

DOSIER DE PROPUESTAS DE COEDUCACIÓN Y EDUCACIÓN AFECTIVO- SEXUAL 2025 – 2026

Raquel Graña Fernández

Psicóloga y Sexóloga

Nº Colegiada: G-5746

DOSIER DE PROPUESTAS DE COEDUCACIÓN Y EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL 2025 – 2026

Raquel Graña Fernández - Psicóloga & Sexóloga

Colegiada: G-5746

DNI. 34882751-P

Rúa Prado Vello 22, Foz, 27780, Lugo, Galicia

Teléfono de contacto: 632788766

Correo electrónico: contacto@intimasconexiones.com

1. Introducción

Presentamos este dossier con una recopilación de propuestas educativas centradas en la coeducación y la educación afectivo-sexual, diseñadas para adaptarse a las diferentes etapas del desarrollo —desde la infancia hasta la adolescencia—, así como para jornadas de sensibilización y formación especializada de profesionales.

Estas propuestas nacen del deseo profundo de sembrar relaciones sanas, cuerpos habitados y vínculos conscientes desde edades tempranas. Creemos en una educación transformadora, que no solo informe, sino que invite a cuestionar, sentir y construir realidades más igualitarias y amorosas.

El enfoque de todas las intervenciones es vivencial, inclusivo y con perspectiva de género, poniendo el placer, el consentimiento, el respeto y la diversidad en el centro.

Para ello seguimos los principios de la educación afectivo sexual: aprender a conocerse, aceptarse y relacionarse con los demás teniendo en cuenta nuestras emociones, vínculos y acciones.

2. Índice de Contenidos

1. Propuestas para Educación Primaria
2. Propuestas para Educación Secundaria y Bachiller
3. Conferencias para Jornadas Institucionales
4. Formación para Profesionales
5. Metodología de trabajo
6. Currículum y experiencia profesional
7. Datos de contacto y disponibilidad
8. CV adjunto

2. Propuestas para Educación Primaria

- Mi cuerpo, mi casa
- Semillas de igualdad
- Autoestima y cambios corporales
- Conociendo nuestras emociones
- Jugamos sin etiquetas
- Empatía y comunicación asertiva
- Bullying: todos/as somos iguales
- Higiene y autocuidado
- Límites y consentimiento
- Inmersos en las redes: uso responsable
- En casa, ¡todos participamos en las tareas del hogar!

3. Propuestas para Educación Secundaria

- Sexo, sexualidad y erótica
- Conductas tóxicas vs conductas saludables
- Uso responsable de las redes sociales
- Cuerpos reales, deseos reales
- Autoestima y aceptación
- Consentimiento: lo que sí, lo que no, lo que nunca
- Masculinidades que abrazan
- Relaciones sin etiquetas (ni jaulas)
- Rompiendo silencios
- ¿Qué te cuentan las emociones? Aceptarlas y gestionarlas
- Bullying: empatía y relaciones desde el buen trato
- Control, celos y gaslighting
- Comunicación asertiva con límites
- Inmersos en las redes
- Mitos sobre el porno
- Comunicación sin miedo

4. Conferencias para Jornadas Institucionales

- Coeducar o reeducar: el gran reto del siglo XXI
- Sexo, placer y pantallas: la nueva educación pendiente
- Control, celos, gaslighting... cómo identificar conductas tóxicas
- Patrones educativos transgeneracionales: rompiendo moldes
- Adolescentes, deseo y construcción del yo
- Cómo hablar de sexo consentido y educativo
- Amores sanos: prevenir desde el comienzo

5. Formación para Profesionales

- Acompañar sin tabúes: sexualidad en contextos educativos
- Coeducación aplicada en el aula (y fuera de ella)
- Cómo detectar violencias invisibles en la infancia y adolescencia
- Comunicación asertiva: herramientas para educar en igualdad
- El rol del adulto en la prevención de violencia de género
- Educación afectivo-sexual con perspectiva interseccional

6. Metodología de Trabajo

Enfoque participativo, vivencial y práctico, basado en la experiencia. La metodología se adapta a todas las edades, contextos y centros educativos teniendo en cuenta las necesidades de cada uno. Los contenidos son personalizados y los materiales pueden ser adaptados a todas las personas a la que vaya dirigida la formación en cuestión.

7. Currículum y Experiencia Profesional

Trayectoria en el ámbito educativo, terapéutico y comunitario desde 2016, con especialización en psicología, sexología y procesos de acompañamiento en contextos de vulnerabilidad. Desarrollo de talleres, charlas y formación en centros escolares, jornadas técnicas y espacios de intervención social. Adjuntamos currículum más adelante.

8. Datos de Contacto y Disponibilidad

Raquel Graña Fernández - Psicóloga & Sexóloga

Colegiada: G-5746

DNI. 34882751-P

Rúa Prado Vello 22, Foz, 27780, Lugo, Galicia

Teléfono de contacto: 632788766 o 645550331

Correo electrónico: contacto@intimasconexiones.com

DATOS PERSONALES

Raquel Graña Fernández.

Nº Colegiada: G-5746

DNI. 34882751-P

Dirección: Prado Vello 22

27780 Foz – Lugo –

Teléfono de contacto: 645 55 03 31

Correo electrónico: contacto@intimasconexiones.com



EXPERIENCIA PROFESIONAL

2016/Actualidad: EXPERTA EN EDUCACIÓN SEXUAL. Creadora del Programa de Educación Afectivo – Sexual CONÓCETE para Primaria, Secundaria y FP.

Funciones:

- Desarrollo, planificación y puesta en marcha de Conócete.
- Organización de los contenidos y horarios.
- Educación afectivo sexual de calidad con actividades dinámicas.
- Evaluación de las preocupaciones, necesidades y problemáticas para tratar de abordarlas y solucionarlas.
- Creación de cortometrajes sobre Violencia de Género y el programa Conócete.

2017/Actualidad: EXPERTA EN EDUCACION SEXUAL. Profesora en la Universidad Camilo José Cela de Madrid - Máster de Educación Sexual y Asesoramiento.

2017/Actualidad: EXPERTA EN EDUCACIÓN SEXUAL. Conferenciante en diferentes universidades, congresos de sexología nacionales e internacionales.

2016/Actualidad: DIRECTORA - SEXÓLOGA. Consulta de Sexología Raquel Graña. Nacional e Internacional con clientes en Estados Unidos, Sudamérica y Europa.

2016/Actualidad: Creadora del proyecto “Íntimas Conexiones”. Divulgación de una educación afectivo-sexual de calidad, fomento de la igualdad y prevención de la violencia de género.

2016/Actualidad: **Sexóloga. Centros socioeducativos.** Galicia y Madrid. Funciones:

- Realización de talleres de educación sexual para menores de edad.
- Desarrollo de cursos sobre educación sexual en mayores de edad.
- Impartición de talleres sobre igualdad, prevención de violencia y género.
- Asesoramiento sexológico a jóvenes y mayores de edad.

2013/Actualidad: **EXPERTA EN EDUCACIÓN SEXUAL Y DIVULGACIÓN en:**

2016/Actualidad: Revista y web: **MARIE CLAIRE.**

2016/Actualidad: Revista y web: **SER PADRES.**

2016/Actualidad: Web: **MÍA.**

2014/Actualidad: Revista y web: **MUY INTERESANTE.**

2016/2020: **FORMADORA EN INTELIGENCIA EMOCIONAL.** Combinación de la gestión emocional con piezas Lego. Centros escolares para infantil y primaria. Ribadeo, Galicia y ASAC (Asociación Altas Capacidades de Galicia).

FORMACIÓN ACADÉMICA PRINCIPAL

2008/2014 **LICENCIATURA DE PSICOLOGÍA.** Universidad de Santiago de Compostela.

2014/2015 **COACHING EDUCATIVO, PERSONAL Y EMPRESARIAL.** Escuela Superior de Coaching. A Coruña.

2015/2017 **MÁSTER EDUCACIÓN SEXUAL Y ASESORAMIENTO.** Universidad Camilo José Cela. Madrid

FORMACIÓN ACADÉMICA ADICIONAL

Página web: <http://www.intimasconexiones.com/>

Practitioner PNL (Programación Neurolingüística) con DBM. Systemic Consultancy & Training. 130 h

Formador de Formadores. Instituto Europeo de Formación de Formadores. 100h.

Gestión de proyectos. Universidad Rey Juan Carlos. 60h

